

Informace pro nové plaváčky

Pokud začínáte s plaváním a doposud jste nikde s děckem neplavali , máme pro vás následující rady a informace

- Doprovázející dospělá osoba i malý plaváček musí být zdraví a netrpět žádnou infekční nemocí
- Doprovázející osoba i plaváček se musí před každým plaváním řádně osprchovat a umýt sprchovacím šamponem
- Plaváček má na sobě v bazénu jednorázové plenkovky (koupí se v drogerii a jsou číslovány jako normální plenky) nebo neoprenové plavečky (např. firma Dena pan Matuška-Doly nebo jiné podobné plavečky) do kterých se vkládá normální plenka
- Když plaváček povyroste a nenosí během dne plenky, už můžete zakoupit normální plavečky
- Když plaváček již sám chodí, doporučujeme na chození v prostorách bazénu zakoupit gumovou obuv .Doprovázející osoba může mít také čistou gumovou obuv.Ve všech prostorách bazénu chodit opatrně a neběhat !
- Doprovázející dospělá osoba nemusí mít koupací čepici při pobytu v bazénu a může mít jakékoliv čisté plavky
- Dále si s sebou vezměte : velkou osušku nebo župánek, kosmetické potřeby, pití, svačinku
- Plavecké pomůcky máme vlastní (firma Dena – splňují normy EU)
- V šatně pro ženy jsou 3 přebalovací pulty
- V chodbě bazénu jsou botníky na obuv, ale tam si obuv neodkládejte (tyto botníky slouží pouze dětem ze školek a škol při dopolední výuce, v této době je centrálně uzamčen hlavní vchod bazénu a tak znemožněn přístup cizím osobám do bazénu, ale v době odpoledních kurzů je bazén neuzamčený, proto si obuv a oblečení odkládejte jen do uzamykatelných skříněk v šatnách). Na uzamčení skříněk používejte vlastní visací zámeček, pokud si ho zapomenete, plavčík má v plavčíkárně zámeček k zapůjčení.
- Plave se na hloubce 120 cm , voda je teplá 30-31°C.
- Parkuje se přímo před bazénem zdarma.

